



Sucht - Tabak – 2./3. Zyklus

Quiz über Tabak

Zielgruppe

- 2./3. Zyklus

Kompetenzen

- SuS kennen einige wichtige Informationen über Tabak.

Arbeits- und Sozialformen

- Einzelarbeit
- Diskussion im Plenum

Zeitfenster

- 1 Lektion

Vorbereitung/Material

- «Quiz über Tabak» kopieren/ausdrucken
- «Lösungen zum Quiz über Tabak» kopieren/ausdrucken



Ablauf

Zeit	Inhalt	Material
5'	Die SuS füllen das Quiz mit den Fragen zum Thema Rauchen aus.	«Quiz über Tabak»
max. 40'	<p>Die LP kann die Antworten zum Quiz verteilen oder auflegen, damit die SuS die Lösungen selbständig mit ihren Angaben vergleichen</p> <p>Die LP kann die Lösungen auch im Plenum besprechen. Dies nimmt zwar mehr Zeit in Anspruch, hat jedoch den Vorteil, dass die SuS angeregt werden, Argumente zu formulieren, wie sie zu ihrer Antwort kamen.</p> <p>Die LP fördert die Diskussion im Plenum, indem sie, bevor sie die Lösung bekannt gibt, die SuS fragt, was sie angekreuzt haben und warum sie diese Antwort wählten.</p> <p>Weiter hat die LP in der Diskussion die Möglichkeit, falsche Vorstellungen vom Rauchen aufzudecken.</p> <p>Die LP gibt anschliessend die Lösungen ab.</p> <p>Zur Erweiterung eignet sich der Unterrichtsvorschlag «Merkblatt Tabak». Zeitbedarf: 2 bis 3 Lektionen.</p>	Lösungen zum «Quiz über Tabak»

Quelle

- Alkohol- und Tabakprävention in der Schule. Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen MS, 5./6. Klasse. Sucht Schweiz, 2013. S. 7.
Download (27.12.2021)
http://www.suchtschweiz.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/Alkohol_und_Tabakpraevention_Schule.pdf

Quiz über Tabak

		stimmt	stimmt nicht
1	Die meisten Jugendlichen im Alter von 15 Jahren rauchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Wenn man raucht, ist man beim Sporttreiben weniger fit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Eine Zigarette enthält Gifte, die auch in Putzmitteln, Batterien, Abgasen oder Strassenbelägen enthalten sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Rauchen kann Krankheiten verursachen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Vom Rauchen kann man nicht abhängig werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Rauchen ist teuer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Vom Rauchen bekommt man gelbe Zähne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Quelle: Alkohol- und Tabakprävention in der Schule. Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen MS, 5./6. Klasse. Sucht Schweiz, 2013. S. 7.

Lösungen zum «Quiz über Tabak»

1. Stimmt nicht. Die grosse Mehrheit der 15-Jährigen raucht nicht. 17 von 20 der 15-Jährigen (83%) rauchen nicht oder seltener als einmal in der Woche (Studie HBSC 2010).
2. Stimmt. Wenn man raucht, funktionieren die Lungen weniger gut und man kann weniger gut atmen. Das merkt man vor allem beim Sporttreiben: man hat weniger Energie, ist schneller ausser Atem.
3. Stimmt. Zigaretten enthalten viele verschiedene Gifte: Zum Beispiel Teer wie auf den Strassen; Kohlenmonoxid wie im Abgas; Ammoniak wie im Putzmittel; Blei wie im Benzin; Cadmium wie in den Batterien; Butan wie im Campinggas; Arsen wie im Ameisengift etc. Wer 20 Zigaretten pro Tag raucht, nimmt im Jahr etwa eine Tasse Teer in den Lungen auf.
4. Stimmt. Rauchen kann der Grund sein für Krankheiten wie wiederkehrenden Husten, Erkrankungen des Zahnfleisches, Lungenentzündung, Krebs im Mund, Speiseröhre, Lunge und anderen Organen, Herz-Kreislauf-Krankheiten. Einige Krankheiten können zum Tod führen. Weiter heilen Verletzungen weniger gut, wenn jemand raucht.
5. Stimmt nicht. Beim Tabak-Rauchen atmet man den Stoff Nikotin ein, der abhängig macht. Abhängig sein bedeutet, dass jemand das Gefühl hat, auf das Rauchen nicht mehr verzichten zu können. Vom Nikotin wird man sehr schnell abhängig. Auch wenn man am Anfang vielleicht nur selten raucht, rauchen die meisten nach einem Jahr jeden Tag. Wenn man einmal nach Nikotin abhängig ist, ist es schwierig, wieder mit dem Rauchen aufzuhören. Jugendliche werden schneller abhängig als Erwachsene.
6. Stimmt. Ein Päckchen Zigaretten kostet rund 8 Franken. Wer während einem Jahr etwa ein Päckchen Zigaretten in der Woche raucht, könnte mit diesem Geld 20-mal ins Kino gehen. Raucht jemand ein Päckchen im Tag, würde dieses Geld für einen schönen Familienurlaub reichen.
7. Stimmt. Durch das Rauchen verfärben sich die Zähne gelb, auch die Fingernägel können bei starkem Rauchen gelb werden. Zudem führt Rauchen zu Mundgeruch und macht die Kleider und Haare muffig. Die Haut wird mit der Zeit trocken und fahl (grau).

Quelle: Alkohol- und Tabakprävention in der Schule. Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen MS, 5./6. Klasse. Sucht Schweiz, 2013. S. 7.