



Situationen, die zu Missbrauch/Sucht führen können

Zielgruppe

- 3. Zyklus

Kompetenzen

- SuS kennen auslösende Situationen, die zu Missbrauch und Sucht führen können.

Arbeits- und Sozialformen

- Einzelarbeit
- Diskussion im Plenum

Zeitfenster

- 1-2 Lektionen

Vorbereitung/Material

- Zeichnungspapier, Stifte

Ablauf

Zeit	Inhalt	Material
	Voraussetzung ist eine Auseinandersetzung mit eigenem Konsum- und Missbrauchsverhalten (z.B. «Eigene Gewohnheiten und Abhängigkeiten entdecken».)	
20'	SuS falten ein Papier zweimal. In jedes Feld zeichnen sie eine Situation, in der sie Lust auf ein Suchtmittel/Suchtverhalten verspüren: In welchen Situationen hast du besonders Lust auf... (z.B. Alkohol, Handy, Zigarette, Süssigkeiten...). Zeichne diese Situation (Strichmännchen, Symbole)!	Zeichnungspapier, Stifte
20'	Die SuS stellen ihre Zeichnungen vor. Die LP kann die Situationen stichwortartig festhalten: z.B. Streit, Liebeskummer, Einsamkeit, Stress, Angst...	
20'	Fragen danach: <ul style="list-style-type: none"> • Gibt es Gemeinsamkeiten, Unterschiede? • Gibt es geschlechtsspezifische Unterschiede? • Was könnte man in diesen Situationen auch noch tun? 	

Quelle

- Vom Straucheln, Strudeln und Sprudeln. Baukasten zur Suchtprävention für die Oberstufe. Huber, Meister, Schüpbach. 1994. S. 72 ff