



Lebenskompetenzen – Entscheidungsfähigkeit – 2./3. Zyklus

Supermarkt der Möglichkeiten

Zielgruppe

2./3. Zyklus

Kompetenzen

- SuS benennen Situationen, welche eine Entscheidung verlangen.
- SuS überlegen sich Kriterien als Entscheidungsgrundlage.
- SuS lernen Möglichkeiten der Entscheidungshilfen kennen (Entscheidungsmatrix; 5 Entscheidungshilfen).

Arbeits- und Sozialformen

- Gruppenarbeit (Streitgespräch; Rollenspiel; Austausch)
- Partnerarbeit (Austausch)
- Einzelarbeit (Reflexion)

Zeitfenster

- 3 Lektionen

Vorbereitung/Material

- mind. 30 verschiedene Schokoladensorten
- Kopie der verschiedenen Arbeitsblätter
- Post-it
- Behauptung an die Wandtafel schreiben



Ablauf

Zeit	Inhalt	Material
10'	Im Plenum: Sammeln von Situationen, welche eine Entscheidung verlangen. Die Situationen werden auf Post-it geschrieben und an die Wandtafel gehängt (evtl. bereits sortieren nach Themen).	Post-it
5'	Aufteilung: Die Klasse wird in zwei Gruppen aufgeteilt (A und B). Jede Gruppe erhält einen eigenen Auftrag. (Falls möglich sehen sich die beiden Gruppen nicht).	Auftragsblatt Gruppe A Auftragsblatt Gruppe B

Zeit	Inhalt	Material
15'	<p>Gruppe A:</p> <p>6 verschiedene Schokoladensorten stehen zur Auswahl.</p> <p><u>Auftrag:</u> Sich für eine Schokoladensorte entscheiden.</p>	<p>6 Schokoladensorten sind auf einem Tisch ausgestellt;</p> <p>Auftragsblatt Gruppe A</p>
15'	<p>Gruppe B:</p> <p>30 verschiedene Schokoladensorten stehen zur Auswahl.</p> <p><u>Auftrag:</u> Sich für eine Schokoladensorte entscheiden.</p>	<p>30 Schokoladensorten sind auf einem Tisch ausgestellt;</p> <p>Auftragsblatt Gruppe B</p>
10'	<p>Austausch Gruppe A und Gruppe B:</p> <p>Immer vier Gruppenmitglieder (zwei A und zwei B) tauschen sich aus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach welchen Kriterien habe ich mich entschieden? • Was hat mich in meiner Entscheidung unterstützt? • Was nehme ich mit? 	
10'	<p>Im Plenum:</p> <p>Zusammentragen der wichtigsten Erkenntnisse.</p>	
15'	<p>Theorieblock:</p> <p>Vorstellen des Forschungsexperimentes von Sheena Iyengar (Columbia University, New York).</p>	<p>Arbeitsblatt „Das Schokoladen-Experiment“</p>
20'	<p>Im Plenum:</p> <p>Diskussion der Behauptung:</p> <p><i>«Je freier man ist, desto grösser werden die Erwartungen, und desto grösser ist auch das Risiko, diese Erwartungen nicht erfüllen zu können.»</i></p> <p>→Gruppe A überlegt sich Pro-Argumente</p> <p>→Gruppe B überlegt sich Kontra-Argumente</p> <p><u>Achtung:</u> Es geht hierbei nicht um das Vertreten der eigenen Meinung!</p>	<p>Die Behauptung ist an die Wandtafel geschrieben</p>

10'	<p>Streitgespräch:</p> <p>Je ein Gruppenmitglieder der Gruppe A und Gruppe B setzt sich vorne an den runden Tisch.</p> <p>→ Welche Gruppe überzeugt mit den besseren Argumenten?</p>	Gesprächsregeln (müssen im Vorhinein klar abgemacht werden)
10'	<p>Im Plenum:</p> <p>Die notierten Entscheidungssituationen auf den Post-it werden kurz vorgestellt und dem richtigen Thema zugeordnet.</p>	Post-it an der Wandtafel
15'	<p>Entscheidungsmatrix:</p> <p>Eine Zweiergruppe wählt eine schwierige Entscheidungssituation aus (Situation auf Post-it oder eigenes Beispiel) und geht diese Situation systematisch anhand der Entscheidungsmatrix durch.</p>	Arbeitsblatt „Entscheidungsmatrix“
10'	<p>5 Entscheidungshilfen:</p> <p>Alle gehen still für sich die einzelnen Entscheidungshilfen durch. Jede Person überlegt für sich alleine die beiden Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist gut daran? • Was ist weniger gut daran? 	Arbeitsblatt „5 Entscheidungshilfen“
30'	<p>Rollenspiel:</p> <p>In Zweier- bis Vierergruppen spielt jede Gruppe eine Entscheidungshilfe vor, indem sie sich in der Gruppe eine schwierige Entscheidung überlegen. Die Methode wird von Anfang bis Ende durchgespielt.</p>	Arbeitsblatt „5 Entscheidungshilfen“
10'	<p>Abschluss der gesamten Einheit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was war hilfreich? • Was war weniger hilfreich? • Was nehme ich mit? 	

Quelle

- Die Zeit – Kopf oder Zahl? Fünf Entscheidungshilfen (08.03.2016) (Download: 21.01.2022): <http://www.zeit.de/studium/studienfuehrer-2015/entscheidungshilfe-entscheidungen-treffen-studium>
- Entscheiden – Das Magazin der Ausstellung – Stapferhaus Lenzburg (2012) <https://stapferhaus.ch/sammlung/entscheiden> (21.01.2022)

Ausleihbar bei Berner Gesundheit: www.bernergesundheit.ch/medियोthek/

Supermarkt der Möglichkeiten

(Gruppe A)

Auftrag:



1. Sechs Schokoladensorten stehen dir zur Auswahl.
Welche würdest du *vom Aussehen* herauswählen?
.....
2. Gehe systematisch vor, indem du dir folgende *zwei Fragen* überlegst:
 - Nach welchen Kriterien entscheide ich mich? Liste mindestens *drei Kriterien* auf.
.....
 - Was hat mich in meiner Entscheidung unterstützt? Nenne mindestens *zwei Punkte*.
.....
3. Entscheide dich für eine Schokolade. Probiere *ein kleines Stückchen* dieser Schokolade. Lass das Stück langsam im Gaumen zerfließen und versuche den Geschmack genau zu erfassen.
4. Bewerte die Schokolade auf einer Skala von 1 bis 6 (je höher die Zahl, desto besser die Bewertung).
Name der Schokolade:
Schokoladenbewertung:
5. Wie zufrieden bist du mit deiner Wahl? Kreuze an auf einer Skala von 1 bis 6 (1 = gar nicht zufrieden; 6 = sehr zufrieden).

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



Supermarkt der Möglichkeiten

(Gruppe B)

Auftrag:



1. Dreissig Schokoladensorten stehen dir zur Auswahl.
Welche würdest du *vom Aussehen* herauswählen?
.....
2. Gehe systematisch vor, indem du dir folgende *zwei Fragen* überlegst:
 - Nach welchen Kriterien entscheide ich mich? Liste mindestens *drei Kriterien* auf.
.....
 - Was hat mich in meiner Entscheidung unterstützt? Nenne mindestens *zwei Punkte*.
.....
3. Entscheide dich für eine Schokolade. Probiere *ein kleines Stückchen* dieser Schokolade. Lass das Stück langsam im Gaumen zerfließen und versuche den Geschmack genau zu erfassen.
4. Bewerte die Schokolade auf einer Skala von 1 bis 6 (je höher die Zahl, desto besser die Bewertung).
Name der Schokolade:
Schokoladenbewertung:
5. Wie zufrieden bist du mit deiner Wahl? Kreuze an auf einer Skala von 1 bis 6 (1 = gar nicht zufrieden; 6 = sehr zufrieden).

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



Das Schokoladen-Experiment

Ausgangslage:

Einer Gruppe von Testpersonen bot die Forscherin Sheena Iyengar in ihrem Forschungslabor an der Columbia University in New York diverse Edelschokoladen an:

- Eine *erste Gruppe* erhielt eine Auswahl aus sechs verschiedenen Schokoladensorten.
- Eine *zweite Gruppe* erhielt eine Auswahl aus dreissig verschiedenen Schokoladensorten.
- Eine *dritte Gruppe* war die Kontrollgruppe, welche keine Auswahl hatte, sondern einfach eine bestimmte Schokoladensorte in die Hand gedrückt bekam.

Alle drei Gruppen sollten anschliessend auf einer Skala von 1 bis 7 bewerten, wie gut ihnen die Schokolade geschmeckt hatte (je höher die Zahl, desto besser die Schokolade).

Ergebnis:

Es zeigte sich, dass Menschen bei einer kleinen Auswahl von Möglichkeiten nicht nur weniger zweifeln und beherzter zugreifen, sondern am Ende auch zufriedener mit ihrer Wahl sind. Diejenigen Testpersonen, die ihre Schokolade aus dem Angebot von 6 verschiedenen Sorten herausgepickt hatten, bewerteten ihre Schokolade von allen Teilnehmern am besten – besser als jene, die keine Wahl hatten und besser als jene, die aus einem Angebot von 30 verschiedenen Schokoladensorten auswählen durften.

Fazit:

Mit steigendem Angebot und Auswahlmöglichkeiten scheint man auch systematisch mehr zu verpassen. Dabei kommen Fragen auf wie:

- Habe ich mich auch richtig entschieden?
- Hätte ich nicht lieber...?
- Sollte ich nicht...?
- Könnte ich nicht doch...?

Von allen möglichen Optionen der Überflussgesellschaft - welche überall zur Verfügung stehen - können nur einige wenige in Anspruch genommen werden, was eine Herausforderung für die Psyche darstellt.

Reflexionsfrage:

- Ist es möglich, alles völlig auszuschöpfen, was die moderne Multioptionsgesellschaft zu bieten hat?

Quellen:

- Iyengar, S. & Lepper, M. (2000). When choice is demotivating: Can one desire too much of a good thing? *Journal of Personality and Social Psychology*, 79, 995-1006.
- Entscheiden – Das Magazin der Ausstellung – Stapferhaus Lenzburg (2012)
<https://stapferhaus.ch/sammlung/entscheiden> (21.01.2022)