



## Was ich wagen würde...

### Zielgruppe

- 3. Zyklus

### Kompetenzen

- SuS setzen sich mit Risiken und Grenzen auseinander und können positive und negative Konsequenzen eines Verhaltens abschätzen.

### Arbeits- und Sozialformen

- Einzelarbeit
- Plenum

### Zeitfenster

- 1 – 2 Lektionen

### Vorbereitung/Material

- Arbeitsblatt «Wenn ich Gelegenheit hätte...» kopieren

### Ablauf

Zeit	Inhalt	Material
20'	Die SuS füllen in Einzelarbeit das Arbeitsblatt «Wenn ich Gelegenheit hätte, würde ich es wagen, ...»	Arbeitsblatt «Wenn ich Gelegenheit hätte...»



Zeit	Inhalt	Material
45'	<p>Folgende Fragen können im Klassenplenum oder auch in kleineren Diskussionsgruppen besprochen werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was gab den Ausschlag für ein «Nein»? Gesundheitliche Folgen; Angst davor, sich zu blamieren; Angst vor Bestrafung etc.?</li> <li>• Aus welchen Gründen habt ihr mit einem «Ja» geantwortet? Anerkennung durch die andere, neue Erfahrung, gutes Gefühl, Kick erleben etc.?</li> <li>• Manchmal bedeutet «ein Risiko einzugehen», Mut zu zeigen, manchmal Unüberlegtheit. Welches wäre für euch ein Beispiel von Mut und welches ein Beispiel von Unüberlegtheit?</li> <li>• Ist Angst etwas Positives oder Negatives? Wann schützt uns Angst und wann ist sie etwas Hinderliches?</li> <li>• Wie könntet ihr Vergnügen, das ihr euch beim Eingehen eines Risikos verspricht, auch anders erreichen? Versucht weniger risikoreiche Alternativen zu finden.</li> </ul>	

### Quelle

- «Rauchen schadet Ihrer Gesundheit», Heft 1, Sucht Schweiz, 2016. S. 10 f.  
Download (21.1.2022):  
<http://shop.addictionsuisse.ch/download/813eeaa7b604747b28c3981125f0905f1f3182df.pdf>

## «Wenn ich die Gelegenheit hätte, würde ich es wagen, ...»

	Was würde ich gewinnen?	Welches sind die Risiken?	Würde ich dies wagen?
Bungee Jumping zu machen			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht
Schwarz zu fahren			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht
Die Schule zu schwänzen			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht
Abseits der Piste Ski/Snowboard zu fahren			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht
Mitten in der Nacht alleine nach Hause zu laufen			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht
Mir einen Alkoholrausch anzutrinken			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht
Bei einer Prüfung zu spicken			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht
Im Schwimmbad vom 10-Meter-Brett zu springen			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht
Jemanden, den ich toll finde, bitten, mit mir auszugehen			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Vielleicht

Quelle: «Rauchen schadet Ihrer Gesundheit», Heft 1, Sucht Schweiz, 2016. S. 11